

O PONTO DE ACUPUNTURA COMO DIAGNÓSTICO COMPLEMENTAR

(Método diagnóstico por um ponto de acupuntura único: Du Xue Zhen Duan Fa)

Do título original: Le point d'acupuncture comme diagnostic complémentaire (méthode de diagnostic par un point d'acupuncture unique: Du Xue Zhen Duan Fa)

Direitos Reservados ao autor: Philippe Sionneau
Auterive - França

Tradução: Marcos Boaventura

É comum ouvir nos cursos básicos de acupuntura que uma das funções dos pontos é o de servir como diagnóstico. Assim, cada alteração de cor, da textura, da umidade de pele ao redor de um ponto e, também sua sensibilidade, inclusive a dor produzida à pressão, são sinais preciosos para o acupunturista experiente. De forma que todo ponto pode servir como complemento ao diagnóstico. Sem dúvida, alguns pontos são mais famosos do que outros, como por exemplo:

* DM-9 (Zhu Yang): se doloroso a pressão é sinal de problemas cardíaco-coronários. Se intenso, é de natureza Yang (estagnação de Sangue do Coração, acúmulo de mucosidades, bloqueio do Yang no peito por estagnação de Frio...). Se a dor é mais moderada e surda, não existe nenhum problema cardíaco em particular, mas sim uma crise de natureza Yin (vazio de Qi ou de Yang do Coração...).

* P-1 (Zhong Fu): Se este ponto é doloroso à mínima pressão é sinal de desordens pulmonares graves como tuberculose.

- O ponto fora do meridiano Wei Chang Xue (literalmente ponto do estômago e dos intestinos) está localizado 1 centímetro, ao redor e abaixo, de RM-17 (Dan Zhong). Se doloroso é sinal de problemas digestivos. A reação à pressão permite-nos ser precisos quanto à certeza de desequilíbrio. Se após a pressão o paciente indica-nos que o local está dolorido, o desequilíbrio é quase seguro. Se a pressão provoca um grito ou uma forte reação, o desequilíbrio gastrointestinal é seguro.

* RM-22 (Tian Tu): Se é muito sensível à pressão, pode ser que eventualmente apareça alguma dificuldade futura.

* Mais conhecido é o ponto fora do meridiano Lan Wei Xue. Se é dolorido, confirma ou revela uma apendicite (aguda ou crônica). Se a dor volta sempre, então é um ponto indiscutível para tratamento.

* Um pouco menos conhecido mas também impressionante é Dan Nan Xue, localizado a 1 cun abaixo de VB-34 (Yang Ling Quan). Atenção pois sua localização é variável; é a pressão dolorida que indica sua localização real. Quando dolorido sinaliza uma colecistite ou litíase biliar, convertendo-se também em ponto-chave do tratamento.

* F-14 (Qi Men): é um ponto de diagnóstico importante considerando-se que pode ajudar a descobrir uma hepatite. Não devemos ser negligentes perante este fato, visto que na atualidade existe uma multiplicação das hepatites B, C, não-A, não-B e não-C... Diante da resistência destes

vírus e o risco de contaminação, é preciso estar atento em todos os procedimentos de acupuntura. Toda mudança de cor ou da textura da pele ao redor deste ponto, a aparição de endurecimento, de dermatose sobre F-14 (Qi Men) ou ainda a dor à pressão, deve-se orientar o paciente a fazer uma pesquisa mais profunda, sobretudo uma análise para saber a taxa de GGT e de transaminases. Também deve-se fazer esta análise se existe a queixa de cansaço, indigestão por alimentos muito gordurosos, peso ou dor do lado inferior direito das costas. Idem quando o pulso é Xian (em corda) e Xi (fino).

* IG-11 (Tian Zong): se é muito sensível à pressão, entendendo-se também o bilateral da omoplata ou do ombro, pode igualmente revelar uma colecistite aguda e, ainda mais interessante, uma colecistite crônica silenciosa ! Para Wei Chang Xue, a reação do paciente (de simples dor, grito ou até a transpiração espontânea provocada pela pressão) confirmará a certeza da enfermidade.

* DM-28 (Yin Jiao): localizado ao nível da ância superior, abaixo do freio do lábio. Quando muda de cor ou forma, quase sempre é sinaliza uma doença anal: fístula, fissura, hemorroidas, inflamação, etc. A natureza dessas mudanças denotam a gravidade e/ou a natureza do dano. DM-28 (Yin Jiao) converte-se em um ponto indiscutível (desde que sangrando), especialmente para o tratamento das hemorróidas.

A observação atenta que proporciona a prática pode levar-nos ainda mais longe na arte do diagnóstico chinês. Os "pontos de diagnóstico" podem ajudar-nos a reunir numerosos sinais sutis. Daremos novos exemplos típicos para concretizar nosso propósito. De todas as formas, é preciso ter claro que não se trata de dar informações exaustivas, nem por demais limitadas se não se pode ilustrar o que cada um pode observar com vigilância, paciência e tempo.

* Assim, E-36 (Zusanli) é um ponto de diagnóstico para mais de um tratamento:

- Quando é sensível e doloroso à pressão, é sinal de problemas no sistema digestivo (baço, estômago e intestinos).
- Após a inserção da agulha e durante a manipulação, se a sensação de Qi (De Qi) é moderada e lenta, é sinal de uma síndrome de Frio ou de Vazio e os efeitos da punção serão lentos.
- Após a inserção da agulha e durante a manipulação, se a sensação de Qi (De Qi) é viva e rápida, é sinal de síndrome de Calor ou de Plenitude e os efeitos da punção serão rápidos.
- Após a inserção da agulha e durante a manipulação, se a sensação de Qi (De Qi) é nula, tem-se um sinal de grande Vazio ou de uma enfermidade grave.
- Após a punção se a sensação de Qi chega rapidamente, sinaliza a princípio um bom prognóstico.
- Se a inserção se faz em um músculo brando, é sinal de síndrome de Vazio.
- Se a inserção se faz em um músculo muito mole, como se agulha afundasse em um queijo de soja (e a agulha neste caso não está apertada, presa) é um frequente sinal de um grande Vazio, refletindo um mal prognóstico. O efeito da punção será muito lento, talvez inexistente.
- Em caso de debilidade constitucional ou de um paciente adulto, a sensação é lenta e moderada após a inserção da agulha.
- Em caso de constituição forte ou de um paciente jovem, a sensação de

Qi é viva e rápida, após a inserção da agulha.

- Com moxabustão, se a sensação de calor chega lentamente, é sinal de síndrome de frio.
- Com moxabustão, se a sensação de calor chega rapidamente, é sinal de síndrome de Calor.
- Quando a agulha já foi inserida e tende a afundar-se espontaneamente na carne, provocando o que se denomina de "agulha aspirada" (Xi Zhen), é sinal de Frio e de Vazio.
- Quando a agulha já foi inserida e tende a sair espontaneamente, provocando o que se denomina "agulha puxada" (Ding Zhen) é sinal de calor ou Plenitude.

Podemos observar que o ato terapêutico se transforma em si próprio como um complemento do diagnóstico, sendo necessário integrá-lo com os outros quatro tipos de exame.

* Prossequimos nossa ilustração com E-25 (Tian Shu), que é também um ponto de diagnóstico, no entanto mais evidente:

- Se é sensível ou doloroso à pressão, quase sempre indica problemas intestinais.
- Se a pressão ocasiona ou agrava uma dor, trata-se de uma Plenitude. Se a pressão alivia uma dor ou apresenta uma melhora, temos pistas de um Vazio.
- Se a pessoa prefere calor nesta zona, trata-se de uma síndrome de Frio. Se prefere frio no mesmo lugar, uma síndrome de Calor.
- Se após a inserção da agulha, a sensação de Qi é moderada e chega lentamente, sinaliza Frio e Vazio. Se é viva e chega rapidamente o quadro é de Calor e Plenitude.
- Se a inserção faz-se em carne dura, difícil de penetrar, apresenta-se uma Plenitude. Se acontece em carne frouxa, fácil de penetrar indicamos um Vazio.
- Se com moxabustão a sensação de calor é sentida com lentidão, é sintomático um quadro de Frio. Se é sentida rapidamente é sintoma de Calor.
- Se após a inserção da agulha, esta move-se sozinha é sinal de Plenitude, sendo mais frequente um indicativo de estagnação de Qi.

* Sempre com a mesma lógica E-21 (Liang Men), grande ponto do Estômago e em particular da estagnação dos alimentos, pode-nos fornecer informações complementares:

- Se é doloroso à pressão, isto signific que quase sempre existe um desequilíbrio do Estômago e em particular uma estagnação de alimentos.
- Se à apalpação, a zona está mais fria que o resto do abdome, trata-se de uma síndrome tipo Frio.
- Se à apalpação, a zona está mais quente que o resto do abdome, trata-se de uma síndrome tipo calor.
- Quando a agulha já foi inserida no ponto e tende a penetrar espontaneamente, provocando o que se chama de "agulha aspirada" ou sorvida (Xi Zhen) é sinal de Frio-Vazio.
- Quando a agulha já foi inserida no ponto e tende a sair, provocando o que se chama de "agulha puxada" (Ding Zhen), é sinal de Calor-Plenitude.

* Os mesmos fenômenos e observações são frequentes em RM-12 (Zhong Wan), aonde podemos aplicar o mesmo tipo de raciocínio:

- No caso de aumentar a dor à pressão, trata-se de uma síndrome de Plenitude.
- No caso de diminuir a dor à pressão, trata-se de uma síndrome de Vazio.
- No caso de medo de frio na zona do ponto, trata-se de uma síndrome de Frio.
- No caso de que o problema melhore por uma aplicação de calor, trata-se de uma síndrome de Frio
- No caso de medo do calor na zona do ponto, trata-se de uma síndrome de Calor.
- No caso de melhorar o problema por uma aplicação fria, trata-se de síndrome de Calor.

* Outro exemplo concreto: RM-3 (Zhong Ji) é um ponto de diagnóstico que indica-nos o estado da Bexiga:

- Se o paciente piora por um medo à pressão sobre RM-3 (Zhong Ji), trata-se de uma síndrome de Plenitude da Bexiga.
- Se o paciente melhora ou gosta da pressão sobre RM-3 (Zhong Ji), trata-se de uma síndrome de Vazio da Bexiga.
- Se a pressão provoca a saída de algumas gotas de urina, trata-se de um vazio da Bexiga.
- Se o paciente teme o frio nesta zona e gosta que se aplique calor, trata-se de uma síndrome de Frio da Bexiga.
- Se o paciente teme o calor nesta zona e gosta que se aplique frio ou gosta da sensação de frescor, trata-se de uma síndrome de Calor da Bexiga.

* Temos visto aparecer sinais clínicos na acupuntura e moxabustão, porém a natureza da sangria pode também ser um elemento de análise. Por exemplo: B-40 (Wei Zhong), grande ponto por excelência da sangria, pode-nos dar informações sobre diferentes aspectos:

- Se o sangue flui facilmente, de coloração vermelho vivo e consistência normal, o Perverso está pouco profundo e a enfermidade é de curta duração.
- Se o sangue flui com dificuldade, de coloração vermelho escuro e consistência espessa, o Perverso é abundante e, a enfermidade mais grave.
- Se o sangue é vermelho pálido, de consistência fina, fluida; a sangria é pouco abundante e o paciente é de constituição débil, trata-se de uma enfermidade de tipo Vazio.
- Se o sangue é de cor púrpura escuro, sua consistência é espessa, pegajosa e a sangria é abundante, é sinal de Calor no Sangue e/ou Calor Tóxico.
- Se o sangue é escuro dentro de um quadro de lombalgia, é sinal de estagnação de sangue.

* A Moxa em certos aspectos pode dar-nos também indicações sobre o estado do paciente. Isto é particularmente evidente sobre o ponto RM-8 (Shen Que), podendo ser uma informação suplementar quanto à natureza do desequilíbrio:

- Em caso de excesso de Yang Qi, a sensação chega rapidamente.
- Em caso de Plenitude de Yin Frio, a sensação de calor chega lenta e moderadamente.
- Em caso de acúmulo extremo de Yin Frio, de esgotamento do Yang verdadeiro, em enfermidades graves ou quadro de grande Vazio, às vezes

a sensação de calor é inexistente.

O diagnóstico chinês é muito diferente do diagnóstico da medicina ocidental. Se este último é importante pelos dados anatômicos e fisiológicos "materialmente observáveis"; o da MTC tem por interesse principal tudo que seja contrário à decoração, mas pela trama subjacente invisível, inaudível, intocável que é o nosso corpo energético.

Todas as colocações anteriores foram para explicar que alguns destes exemplos de "pontos de diagnóstico" são a demonstração de que o acupunturista deve estar atento às grandes leis taoístas (Yin-Yang, Cinco Movimentos, Qi-Shen-Jing, etc) que se expressam em cada coisa, em cada ato, em cada ser, inclusive em si próprio. E que, quando bem compreendidos internamente (e não apenas intelectualmente), são observáveis por toda parte, revelando-se assim como uma ferramenta extremamente poderosa.

É por esta razão que o diagnóstico chinês é muito difícil de ser colocado em prática. Pressupõe que o praticante tenha assimilado os grandes princípios taoístas em si, no mais profundo de cada uma de suas células. É uma representação de mundo mais interna que externa, mais esotérica do que exotérica. E é na combinação destas duas medicinas "esotérica e exotérica" que a humanidade chegará a conseguir uma saúde de maneira mais eficaz.